



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTO

**Delegazione SICILIA**

## PRESENTAZIONE CORSO FORMAZIONE PROFESSIONALE

“L’ORIENTEERING NELLA SCUOLA - DALL’AULA AL BOSCO”

**PALERMO 14-15-16 dicembre 2023**  
**CONVITTO NAZIONALE “G. FALCONE” PALERMO**  
**Inserito nella piattaforma SOFIA**

### **Cos’è l’orienteeing**

Orienteering significa “orientarsi” cioè muoversi su un determinato territorio con l’aiuto della mappa di orienteeing del luogo e della bussola.

Le carte a colori appositamente realizzate indicano con precisione tutti i dettagli presenti sul luogo in cui si svolge la gara, altimetria con le curve di livello, rete viaria, scale, edifici, sentieri, grado di percorribilità di un bosco, specchi d’acqua e sorgenti, vecchi ruderi, in linea con tutti i tipi di cartografia realizzati per i centri abitati.

La carta, quindi, è densa di simboli specifici e convenzionali del tipo di sport, per la cui praticabilità è necessaria una preparazione non soltanto fisica ma anche culturale: un caso concreto in cui lo sport rappresenta un’esemplare sintesi di utilizzo di gambe e cervello.

In questo Sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori.

L’obiettivo è quindi percorrere un itinerario stabilito nel minor tempo possibile, avendo cura di passare in maniera sequenziale per dei punti di controllo “lanterne” dislocati sul territorio e segnati in carta con un cerchio rosso, presso i quali vi è l’obbligo di registrazione del passaggio (punzonatura) sul testimone di gara personale di cui ciascun atleta verrà dotato.

L’essenza dell’orienteeing è quella di passare per questi punti di controllo utilizzando la mappa orienteeing e la bussola, elaborando, scegliendo e percorrendo di volta in volta la strada più breve che separa una lanterna dalla successiva.

**L’Orienteering** è senz’altro una disciplina ludico-sportiva ma è anche **un’attività interdisciplinare** che coinvolge l’allievo, attraverso un percorso formativo, in una operatività finalizzata alla realizzazione di un rinnovato rapporto uomo-natura-territorio.

L’azione formativa del corso “Orienteering dall’Aula al Bosco” è finalizzata a:

- Trasmettere competenze tecniche e didattiche sull’Orienteering ai partecipanti;

#### **Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento**

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [sicilia@fiso.it](mailto:sicilia@fiso.it) - Sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) [www.fiso.it](http://www.fiso.it)



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTO

## Delegazione SICILIA

- Sperimentare metodologie per modificare la prassi scolastica nell'ambito delle attività inter-pluri-disciplinari e nell'ambito dell'integrazione dell'aspetto sportivo con quello culturale e ambientale;
- Potenziare la collaborazione tra scuola, territorio e ambiente;
- Utilizzare il territorio e l'ambiente come aula e palestre a cielo aperto;
- Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva;
- Saper utilizzare la disciplina orienteering per finalità educative, didattiche e di integrazione anche per i diversamente abili.

**Adesione entro LUNEDÌ 11 DICEMBRE 2023 compilando la scheda di adesione da inviare a [piero.greco.fiso@gmail.com](mailto:piero.greco.fiso@gmail.com) allegando una copia del voucher digitale emesso o copia del bonifico.**

### Costi e modalità di pagamento:

- 1) € 60,00 con **carta docente** allegando copia del **Voucher digitale** (non cartaceo) per Enti accreditati ai sensi della direttiva 170/2016;  
**oppure**
- 2) € 50,00 tramite bonifico bancario intestato a FISO Sicilia IBAN: IT59E0326816900052150312520.

**Info WhatsApp 3287030584.**

## PROGRAMMA DEL CORSO

### “L'ORIENTEERING NELLA SCUOLA - DALL'AULA AL BOSCO”

#### 1^ giornata ore 09.00 – 13.00

Accredito Partecipanti

Inaugurazione del corso e presentazione del programma.

- Questionario d'ingresso.

#### **L'Orienteering come sport**

- La storia, le specialità: CO, Sci-O, Mtb-O, Trail-O;
- La F.I.S.O. e la I.O.F.;
- La carta da orientamento: definizione, impostazione grafica, il tracciato e i punti di controllo, il testimone e la punzonatura, la descrizione punti;
- I simboli della carta. Progressività dell'approccio alla simbologia;
- Esercizi e giochi per la comprensione della simbologia;
- Misurazione delle distanze, calcolo della scala, stima delle distanze a vista e calcolo in scala;
- Le curve di livello: definizione, rappresentazione delle forme tipiche del terreno attraverso le curve di livello, la comprensione della direzione di salita/discesa, analisi del dislivello;

#### **Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento**

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [sicilia@fiso.it](mailto:sicilia@fiso.it) - Sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) [www.fiso.it](http://www.fiso.it)



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTO

## Delegazione SICILIA

- Esercitazioni in aula (costruzione piantina – Giochi di mini-orienteering in aula).
- **Ore 14,30 – 18,30**

Lo SPAZIO INDOOR: l'aula, la palestra, dentro la scuola. Concetto di rappresentazione grafica di un piccolo spazio-ambiente;

- Lo SPAZIO OUTDOOR: il cortile della scuola, i dintorni, il quartiere, il parco;
- Esercitazioni con carte di parchi pubblici e della città. Esercitazioni pratiche (stella, farfalla, ecc.);
- Aula: Collegamenti pluridisciplinari dell'orienteering.

### **2^ giornata ore 9.00-13.00**

- Esercitazioni nel centro storico (orientamento della carta, confronto carta-territorio, avanzamento sul terreno, le linee direttrici, punto di arresto, punto d'attacco, ecc.);
- Gara dell'amicizia, organizzazione e svolgimento;
- Gara a sequenza libera, organizzazione e svolgimento.

### **Ore 14,30 – 18,30**

- Al Parco: percorso a stella con piazzamento e controllo;
- Esercitazioni con la bussola e la navigazione ad Azimut;
- In aula: la progressione didattica dell'orienteering;
- Il progetto scolastico di orienteering.

### **3° giornata ore 9.00-13.00**

Organizzazione di una gara scolastica

- Gara a sequenza obbligata di fine corso, organizzazione e svolgimento;
- Classifica gara;
- Dibattito;
- Consegna attestati.

### E-LEARNING

I software specifici a disposizione: OCAD - OOM - Purple Pen

- Tracciamento e stampa dei percorsi di gara con OCAD - OOM - Purple Pen.

Prof. Piero Greco – F.I.S.O. Sicilia



### **Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento**

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [sicilia@fiso.it](mailto:sicilia@fiso.it) - Sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) [www.fiso.it](http://www.fiso.it)